

軽症で経過観察中の方 注意すべき重症化のサイン(厚労省/2020.4.29)

自分で
チエック

表情・外見

- ・唇が紫色になっている

息苦しさなど

- ・息があらなくなった(呼吸数が多くなった)
- ・急に息苦しくなった
- ・生活をしていて少し動くと息苦しい
- ・胸の痛みがある
- ・横になれない。座らないと息ができない
- ・肩で息をしている
- ・突然(2時間以内を目安)ゼーゼーし始めた

脈拍など

- ・脈が飛ぶ、脈のリズムが乱れる感じがする

家族が
チエック

表情・外見

- ・顔色が明らかに悪い
- ・いつもと違う、様子がおかしい

意識障害など

- ・ぼんやりしている(反応が弱い)
- ・もうろうとしている(返事がない)