



- ✓ 症状のある人と部屋を分ける
- ✓ 限られた人で世話



- ✓ マスクをつける
- ✓ こまめに手洗いをする



《NHKテレビ》

- ✓ 定期的に部屋の換気
- ✓ 共用部分は「家庭用塩素系漂白剤」で拭き水拭き



- ✓ トイレや洗面所など家庭用消毒剤で消毒



- ✓ 食器の洗浄・衣服の洗濯は“いつもどおりで構わない”

- ✓ 体液で汚れている衣服・リネン手袋とマスクを
- ✓ 洗った後完全に乾かす



### ごみの捨て方

①ごみ箱にごみ袋をかぶせませす。いっぱいになる前に早めに②のとおりごみ袋をしぼって封をしましょう。

②マスク等のごみに直接接触することがないようにしっかりしぼります。

③ごみを捨てた後は石鹸を使って、流水で手をよく洗いましょう。



※万一、ごみが袋の外に触れた場合は、二重にごみ袋に入れてください。

## 家族が感染したかもしれないとき