

## 新型コロナウイルスの生存期間(最大値)

- 銅の表面で**4時間**
- 段ボールの表面で**1日**
- ステンレスの表面で**2-3日**
- プラスチックの表面で**3日**

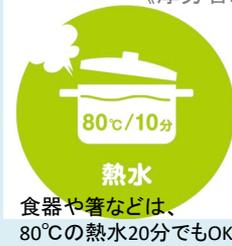
《N Engl J Med 2020; 382:1564-1567、ほか》



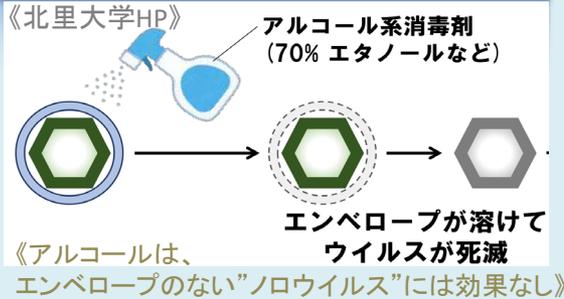
## 石鹸・ハンドソープでの手洗いが有効

| 手洗い                                  |            | 残存ウイルス           |
|--------------------------------------|------------|------------------|
| 手洗いなし                                |            | 約100万個           |
| 石鹸、ハンドソープで<br>10秒もみ洗い後、<br>流水で15秒すすぐ | 1回         | 数十個<br>(99.9%減少) |
|                                      | 2回<br>繰り返す | 数個<br>(99.99%減少) |

《厚労省HP》



## アルコール消毒 手・器具の両方に



コロナウイルスの脂質の被膜を破るので、効果大 **濃度に注意**

エタノールの場合  
**70w/w%** (重量%濃度)  
≒ **76.9~81.4vol%** (容積%濃度)  
のものを選ぶ  
濃度表示のないものは  
効果なしの紛い物と思え



## 器具・ドアノブの消毒

名称は似ているが  
全く別物

要注意

### 次亜塩素酸Na液 0.02-0.05% (強アルカリ性)

花王ハイターで  
手作りする例  
(0.05%液)

ボトルのキャップ1杯分を  
水1リットルで薄める  
(長期保存不可)

手袋をして作業、目に入らないように十分な換気をして作業  
酸と混ぜて使用しない(有毒ガスの発生を防止)  
錆を防ぐため、拭き取る  
作り置きしない

手指の消毒不可

噴霧は(×)

### 次亜塩素酸水 アルコールに代わる消毒液として市販されている

噴霧による空間除菌も  
(×)

NITE(製品評価技術基盤機構)の調査結果では、現時点で消毒効果は認められなかった

### 界面活性剤(家庭用洗剤など) 0.05-0.2%

手指の消毒不可

マジックリンなど

小さじ1杯分を  
水500mlで薄める

錆を防ぐため、5分後拭き取る  
作り置きしない

